НЕОТЛОЖНАЯ СИТУАЦИЯ

стоматологическая поликлиника № 33

Что делать при зубной боли

Зубная боль — повод записаться к стоматологу: домашние меры могут ненадолго уменьшить дискомфорт, но не устраняют его причину.

До визита к врачу

- Свяжитесь с клиникой и расскажите, когда появилась боль, что её провоцирует и есть ли отёк, температура, неприятный вкус во рту или боль при накусывании.
- Осторожно очистите зубы и доступные межзубные промежутки: иногда боль усиливается из-за застрявшей пищи. Не используйте острые предметы.
- Можно прополоскать рот тёплым, но не горячим, слабым солевым раствором. Раствор не глотают; детям самостоятельно такие полоскания не рекомендуются.
- Приложите к щеке снаружи холодный компресс через ткань. Не прикладывайте лёд прямо к коже и не прогревайте щёку.
- Выбирайте мягкую пищу комфортной температуры и жуйте на противоположной стороне. Избегайте сладкого, очень горячего и очень холодного.
- До осмотра не употребляйте алкоголь и не курите.
- Если боль усиливается в положении лёжа, попробуйте отдохнуть с приподнятой головой — это может уменьшить ощущение пульсации.
- Если вам можно принимать безрецептурные обезболивающие, используйте их строго по инструкции к препарату. При хронических заболеваниях, беременности или приёме постоянных лекарств заранее уточните безопасность у врача или фармацевта.

Чего делать не нужно

- Не кладите таблетку, спирт, чеснок или другие средства на десну и зуб — так можно получить ожог слизистой.
- Не начинайте антибиотики самостоятельно: их необходимость и схему определяет врач после осмотра.
- Не откладывайте визит, даже если боль временно стихла: причина может остаться и проявиться снова сильнее.

Когда помощь нужна срочно

- Позвоните в клинику как можно быстрее, если боль сильная, не даёт спать или есть, не уменьшается, появилась температура, неприятный вкус во рту, боль при накусывании, отёк щеки или десны, либо стало трудно открыть рот.
- При выраженном отёке лица, шеи, губ или горла, затруднении дыхания, глотания или речи, а также при неостанавливающемся кровотечении нужна экстренная медицинская помощь.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74