стоматологическая поликлиника № 33

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Зуб мудрости: когда нужен осмотр

Зубы мудрости могут прорезываться без проблем, но иногда для них не хватает места. Тогда рядом с зубом застревает пища, воспаляется десна и возникает боль. Врач определит причину после осмотра и, при необходимости, снимка.

Что можно сделать до визита

- Аккуратно очищайте область около зуба мягкой щёткой, не травмируя воспалённую десну.
- Выбирайте мягкую пищу комфортной температуры. Избегайте твёрдого, острого и очень горячего — это может дополнительно раздражать десну. Жуйте на другой стороне.
- Сделайте тёплую солевую ванночку: подержите раствор во рту у воспалённой области, не полощите активно и не глотайте.
- Если вам разрешены безрецептурные обезболивающие, принимайте их строго по инструкции к препарату. При беременности, хронических заболеваниях или постоянном приёме лекарств сначала уточните безопасность у врача или фармацевта.
- Припухлость можно ненадолго охладить снаружи через ткань. Не прикладывайте тепло к щеке.
- До осмотра отложите баню, сауну и интенсивные физические нагрузки.

Чего делать не нужно

- Не пытайтесь самостоятельно «подрезать» десну, прокалывать её или доставать пищу острыми предметами.
- Не начинайте антибиотики без назначения врача.
- Не откладывайте осмотр, если боль прошла и затем вернулась.

Когда стоит записаться

- Запишитесь в ближайшее время, если боль держится более двух дней или повторяется, десна покраснела и опухла, появился неприятный вкус или запах, больно накусывать либо стало трудно широко открыть рот.
- Воспаление десны вокруг частично прорезавшегося зуба называется перикоронитом. Домашние меры могут лишь временно облегчить симптомы: при повторении или усилении воспаления его причину должен оценить стоматолог.

Когда нужна срочная помощь

- Свяжитесь с клиникой как можно скорее при сильной боли, температуре, быстро растущем отёке щеки или десны, трудностях с открыванием рта, глотанием или речью.
- При выраженном отёке губ, лица, шеи или горла и затруднении дыхания нужна экстренная медицинская помощь.

Профилактика

- Профилактические осмотры помогают заметить проблемы с зубом мудрости до выраженного воспаления.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74