стоматологическая поликлиника № 33

Временная коронка: как ухаживать

Временная коронка защищает подготовленный зуб до установки постоянной конструкции. Она рассчитана на ограниченный срок, поэтому требует бережного обращения.

Сколько можно носить временную коронку?

Лабораторная временная коронка на промежуточный этап лечения — до 6 месяцев, если это допускают используемый материал и план лечения. Точный срок замены определяет врач.

Не откладывайте назначенный приём только потому, что коронка держится прочно и ничего не болит. Если не можете прийти в назначенный день, заранее свяжитесь с клиникой и согласуйте перенос с врачом.

Сразу после приёма

- Пока действует анестезия, не ешьте и будьте осторожны с горячими напитками: можно случайно травмировать губу, щёку или язык.
- В первые часы коронка может ощущаться непривычно. Если при смыкании зубов она мешает или первой принимает нагрузку, свяжитесь с клиникой для коррекции.
- Небольшая чувствительность зуба или десны в первые дни возможна. Она должна постепенно уменьшаться.

Питание

- По возможности пережёвывайте пищу на другой стороне.
- Не кусайте временной коронкой твёрдую пищу: орехи, сухари, лёд, сырые овощи или яблоки целиком.
- Избегайте липкой и тягучей пищи: жевательной резинки, ирисок, карамели. Она может потянуть коронку и ослабить фиксацию.
- Ограничьте кофе, крепкий чай, красное вино и другие ярко окрашивающие продукты, особенно если коронка находится в зоне улыбки: временный материал может менять оттенок.
- Избегайте очень горячей пищи и напитков, а также резких перепадов температуры.
- Не используйте зубы как инструмент: не открывайте ими упаковки и не перекусывайте нитки.

Гигиена

- Чистите зубы утром и перед сном мягкой щёткой.
- Очищайте промежутки между зубами осторожно. Зубную нить после очистки выводите вбок, а не тяните вверх: так меньше риск зацепить временную коронку.
- Если используете ирригатор, выберите мягкий режим и направляйте струю вдоль линии десны, не под край временной коронки.
- Если десна рядом с коронкой чувствительна, используйте только средства, рекомендованные врачом.
- Не курите, пока носите временную коронку. Курение может ухудшать состояние дёсен и повышать риск проблем с фиксацией конструкции.

Если коронка отклеилась или повредилась

- Если коронка шатается, не пытайтесь снять или закрепить её самостоятельно. Свяжитесь с клиникой.
- Если конструкция уже выпала, сохраните её в чистом контейнере и свяжитесь с клиникой.
- Не пытайтесь приклеить её бытовым клеем или самостоятельно подпиливать.
- До визита не жуйте на подготовленном зубе и избегайте очень горячей, холодной, твёрдой и липкой пищи.

Когда нужно позвонить

Свяжитесь с клиникой, если коронка шатается, отклеилась, треснула, мешает прикусу, усилилась боль, появился отёк или неприятный запах.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33
8 (351) 280-74-74