Травма зуба: что делать сразу

При ударе, сколе, смещении или полном выбивании зуба важно действовать быстро, но спокойно. Даже если зуб внешне выглядит целым, после травмы нужен осмотр стоматолога.

Первое действие

- Действуйте сразу: не ждите обычной записи на приём. Срочно обратитесь к стоматологу и сообщите время травмы. Если постоянный зуб полностью выбит, первую помощь начните немедленно - время вне лунки и высыхание корня ухудшают прогноз.

Если зуб откололся или треснул

- Сохраните отколовшийся фрагмент в чистом контейнере с молоком или собственной слюной и возьмите с собой на приём.
- Прополощите рот водой. При кровоточивости мягких тканей приложите чистую марлю и слегка прижмите.
- Не подпиливайте острый край и не приклеивайте фрагмент бытовым клеем. До осмотра жуйте на другой стороне.

Если постоянный зуб полностью выбит

- Берите зуб только за видимую часть - коронку. Не касайтесь корня.
- Если зуб загрязнён, осторожно ополосните его молоком, физраствором или собственной слюной. Не трите корень, не используйте мыло, спирт, перекись или антисептики.
- Если человек в сознании и вы уверены, что это постоянный зуб, попробуйте сразу аккуратно вернуть его в лунку, ориентируясь по соседним зубам, и слегка прикусить чистую марлю. Не применяйте силу. При сомнении или невозможности вернуть зуб сразу поместите его во влажную среду.
- Для перевозки сразу положите зуб в контейнер с молоком; при его отсутствии подойдут собственная слюна, собранная в контейнер, или физраствор. Не заворачивайте зуб в сухую салфетку. Вода - только крайний вариант, если подходящей среды нет: это лучше, чем оставлять зуб сухим. Не держите зуб во рту ребёнка или человека с нарушением сознания из-за риска проглатывания или попадания в дыхательные пути.

Если зуб сместился или держится частично

- Не пытайтесь оторвать, выровнять или раскачать зуб. Не проверяйте его пальцами или языком; срочно свяжитесь с клиникой.

Если травмирован молочный зуб

- Выбитый молочный зуб возвращать в лунку нельзя. Свяжитесь с детским стоматологом, особенно при смещении, боли, отёке или ране губы и десны.

Когда нужна срочная помощь

- При сильном неостанавливающемся кровотечении, выраженном отёке лица или шеи, затруднении дыхания, глотания, речи, потере сознания, рвоте или двоении в глазах нужна экстренная медицинская помощь.

Контакты клиники

г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74