стоматологическая поликлиника № 33

Съёмные протезы: уход и привыкание

К новому протезу нужно привыкнуть. В первые недели речь и жевание могут требовать практики, но боль терпеть не нужно.

Как пользоваться

- Надевайте и снимайте протез руками; не пытайтесь прикусить его на место.
- Начните с мягкой пищи и небольших кусочков, жуйте медленно. Возвращайтесь к привычной еде постепенно.
- На ночь протез обычно снимают, чтобы слизистая отдохнула. Если врач дал другие указания после установки, следуйте им.
- Если протез натирает, щёлкает или смещается, запишитесь на коррекцию. Не подпиливайте его дома.

Ежедневный уход

- Снимайте и очищайте протез утром и вечером, а после еды ополаскивайте прохладной водой.
- Используйте отдельную мягкую щётку и средство для протезов. Абразивная зубная паста может повредить поверхность.
- Очищайте оставшиеся зубы, дёсны и язык. Мойте протез над раковиной с водой или полотенцем, не используйте горячую воду.

Когда нужна коррекция

- Свяжитесь с клиникой при боли, натёртостях, выраженном покраснении дёсен, плохой фиксации, трещине или поломке. Не пытайтесь склеить протез самостоятельно.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74