стоматологическая поликлиника № 33

После установки коронки

Новая коронка восстанавливает форму и функцию зуба. В первые дни она может ощущаться непривычно - это нормально, но боль или ощущение высокого зуба терпеть не нужно.

Сразу после приёма

- Пока действует анестезия (обычно 1,5-2 часа), не ешьте и будьте осторожны с горячими напитками - легко травмировать щёку, губу или язык, не почувствовав этого.
- В первые сутки не проверяйте коронку на прочность: не кусайте твёрдое, не давите на неё языком или пальцем.

В первые дни

- Небольшая чувствительность к температуре или давлению может быть временной. Она должна постепенно уменьшаться.
- Старайтесь пережёвывать пищу на противоположной стороне, избегайте очень горячего и холодного одновременно.
- Если при смыкании кажется, что коронка мешает или принимает нагрузку первой, свяжитесь с клиникой для коррекции.

Как ухаживать

- Чистите зубы утром и перед сном мягкой щёткой с пастой, рекомендованной врачом.
- Очищайте линию дёсен и промежутки между зубами зубной нитью или межзубным ёршиком; при возможности используйте ирригатор.
- Не используйте зубы как инструмент, избегайте разгрызания орехов, льда и других твёрдых предметов, а также вязкой и тягучей пищи (ирисок, жевательной резинки) - она может отклеить конструкцию.
- При ночном скрежетании или сильном сжатии зубов обсудите с врачом защитную каппу.

Когда связаться с врачом

- Позвоните в клинику, если коронка шатается, скололась или выпала; боль или чувствительность усиливаются; появилась отёчность десны или лица, неприятный запах, дискомфорт при накусывании; возникла аллергическая реакция - сильный отёк, зуд или сыпь.
- Не пытайтесь приклеить конструкцию самостоятельно.
- Профилактические осмотры и регулярная гигиена помогают сохранить дёсны здоровыми и продлить срок службы конструкции.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74