После удаления зуба

Соблюдайте рекомендации хирурга: они важнее любой общей памятки, потому что объём вмешательства и восстановление у каждого пациента разные.

В первые дни

- Марлевый тампон держите столько, сколько сказал врач. Он нужен, чтобы сформировался кровяной сгусток и лунка спокойно заживала.
- В первые 24 часа не полощите рот и не сплёвывайте, если хирург не назначил иначе: это может нарушить кровяной сгусток. Не трогайте лунку языком или пальцами.
- Ешьте мягкую пищу, пока жевать не станет комфортно. Не выбирайте жёсткие продукты, орехи и семечки: они могут травмировать область удаления или попасть в лунку.
- Остальные зубы чистите аккуратно, а область удаления не травмируйте щёткой и не пытайтесь «проверить» её языком.
- Не курите и не употребляйте алкоголь: это повышает риск осложнений и мешает заживлению.
- Лекарства принимайте только в том режиме, который назначил врач. Не добавляйте антибиотики или обезболивающие самостоятельно.

Что может быть нормальной реакцией

После удаления возможны умеренная болезненность, небольшая отёчность, синяк, скованность челюсти и дискомфорт при жевании. Обычно эти проявления постепенно уменьшаются. Если врач наложил рассасывающиеся швы, они не требуют самостоятельного снятия.

Свяжитесь с клиникой без промедления

Если кровотечение не останавливается после давления на область удаления, боль или отёк выраженные либо усиливаются, появляется температура, неприятный вкус во рту или ухудшается самочувствие - позвоните в клинику. При затруднении дыхания или глотания обращайтесь за неотложной медицинской помощью.

Эта памятка не заменяет осмотр. На контрольном приёме врач оценит заживление и подскажет, когда можно возвращаться к обычному уходу и планировать дальнейшее лечение или протезирование.

Контакты клиники

г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74