стоматологическая поликлиника № 33

После профессиональной гигиены

Профессиональная гигиена помогает убрать налёт и отложения. Дальше результат поддерживают привычки дома и профилактические осмотры.

После чистки

- Следуйте персональным советам врача по еде, напиткам и средствам ухода: они зависят от объёма процедуры и препаратов, которые были использованы.
- Если врач нанёс защитное покрытие, например фторлак, соблюдайте названное им время ограничений по еде, напиткам и чистке зубов. Оно зависит от конкретного препарата.
- Небольшая чувствительность к температуре может быть временной реакцией. Выбирайте комфортную температуру еды и напитков.
- Лёгкая кровоточивость дёсен в первые дни возможна и обычно постепенно проходит.

Как сохранить результат

- Продолжайте чистить зубы утром и перед сном и очищайте межзубные промежутки подходящим средством.
- Меняйте щётку или насадку электрической щётки каждые 3 месяца, а при заметном износе - раньше.
- Не начинайте самостоятельно использовать новые лечебные средства для дёсен или эмали - лучше уточните их необходимость у врача.
- Приходите на профилактические осмотры и профессиональную гигиену в сроки, которые рекомендует врач.

Когда нужно позвонить

- Свяжитесь с клиникой, если дискомфорт усиливается, появляется выраженная боль, отёк, длительная кровоточивость или другая тревожная реакция.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74