ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

стоматологическая поликлиника № 33

После лечения молочного зуба

Лечение молочного зуба помогает сохранить его до естественной смены и поддержать нормальное жевание. После приёма важно немного понаблюдать за ребёнком и следовать рекомендациям врача.

Сразу после приёма

- Действие местной анестезии обычно сохраняется 1–3 часа, иногда дольше. В это время можно предложить ребёнку немного простой воды комнатной температуры, но не горячие напитки.
- Следите, чтобы ребёнок не прикусывал губу, щёку или язык: онемевшую область легко травмировать, не почувствовав этого.
- После возвращения чувствительности можно есть, если врач не дал других рекомендаций. Лучше начать с мягкой пищи комфортной температуры.
- Если установлена временная пломба, берегите её от твёрдой и липкой пищи до следующего визита: ириски, жевательная резинка и «проверка зуба на прочность» ей не помощники.

В первые дни

- Небольшая чувствительность или дискомфорт при накусывании возможны и обычно постепенно уменьшаются.
- При дискомфорте можно использовать разрешённое ребёнку обезболивающее в детской дозировке строго по инструкции к препарату или рекомендации врача.
- Редко в месте укола появляется небольшая припухлость или синяк — обычно они уменьшаются самостоятельно. Если отёк растёт, появляется температура, сильная боль или сыпь, свяжитесь с клиникой.
- Если ребёнок говорит, что зуб мешает при смыкании или «встречается первым», свяжитесь с клиникой для коррекции. Не пытайтесь подпилить пломбу самостоятельно.
- Чистите зубы утром и перед сном. Родителям лучше помогать ребёнку с чисткой или контролировать её качество — особенно в области вылеченного зуба.
- Ограничивайте сладости и сладкие напитки между основными приёмами пищи: зубам полезнее, когда сладкое не «заходит в гости» весь день.

Когда нужно позвонить врачу

- Свяжитесь с клиникой, если боль усиливается или не уменьшается в течение 2–3 дней, появилась припухлость десны или лица, температура, временная или постоянная пломба выпала либо треснула.
- При выраженном отёке лица, затруднённом дыхании или глотании нужна срочная медицинская помощь.
- Профилактические осмотры и регулярная гигиена помогают вовремя заметить новые участки кариеса и сохранить молочные зубы до их естественной смены.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74