стоматологическая поликлиника № 33

После лечения кариеса

Современная пломба позволяет быстро вернуться к обычному ритму. Важно дать анестезии полностью пройти и прислушаться к ощущениям при накусывании.

Сразу после приёма

- Пока действует анестезия, не ешьте и будьте осторожны с горячими напитками: можно случайно травмировать щёку, губу или язык.
- После того как чувствительность вернулась, можно есть, если врач не дал других рекомендаций.
- Если установлена временная пломба, берегите её от твёрдой и липкой пищи до следующего визита.

Привыкание к пломбе

- Небольшая чувствительность к холодному, горячему или давлению может быть временной и должна постепенно уменьшаться.
- Если при смыкании зубов пломба кажется высокой, мешает или первой принимает нагрузку, запишитесь на коррекцию. Не пытайтесь сточить её самостоятельно.
- Продолжайте привычную гигиену: чистите зубы утром и перед сном, очищайте межзубные промежутки.
- Не начинайте самостоятельно использовать новые лечебные средства без рекомендации врача.

Когда нужно позвонить

- Свяжитесь с клиникой, если боль усиливается, появляется отёк, температура, трещина или выпадение пломбы, а чувствительность не уменьшается.
- Профилактические осмотры и регулярная гигиена помогают вовремя заметить новые участки кариеса и сохранить зубы здоровыми.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74