стоматологическая поликлиника № 33

# После лечения каналов зуба

Лечение каналов часто проходит в несколько этапов. Даже если зуб уже не беспокоит, важно завершить назначенный врачом план и восстановить его постоянной конструкцией.

## После приёма

- Пока действует анестезия, не жуйте и не проверяйте зуб на прочность: можно случайно прикусить щёку или язык.
- Небольшая чувствительность или болезненность при накусывании возможны и обычно постепенно уменьшаются.
- Принимайте только те препараты, которые рекомендовал врач, и в указанной дозировке.
- Продолжайте обычную гигиену: чистите зубы утром и перед сном, осторожно очищайте межзубные промежутки.

## Если установлена временная пломба

- Не жуйте твёрдую и липкую пищу на этой стороне до следующего визита. Временное восстановление защищает зуб между этапами, но не рассчитано на полную нагрузку.
- Если пломба откололась или выпала, свяжитесь с клиникой.

## Когда нужно обратиться к врачу

- Позвоните в клинику, если боль или отёк усиливаются, появляется температура, выраженная болезненность не уменьшается после рекомендованного обезболивания, временная пломба выпала либо изменилась высота прикуса.
- После завершения лечения каналов врачу важно восстановить коронковую часть зуба. Варианты лечения и сроки определяются врачом после осмотра.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74