стоматологическая поликлиника № 33

# Как подготовиться к удалению зуба

Небольшая подготовка помогает провести процедуру спокойнее и учесть особенности здоровья. Точный план, вид обезболивания и рекомендации определяет врач после осмотра.

## До приёма

- Возьмите с собой предыдущие снимки, выписки и план лечения, если они есть.
- Сообщите врачу о хронических заболеваниях, беременности или грудном вскармливании, аллергиях и прежних реакциях на обезболивание.
- Подготовьте список препаратов, которые принимаете постоянно. Особенно важно сообщить о лекарствах, влияющих на свёртываемость крови: например, варфарине, апиксабане, ривароксабане, клопидогреле или аспирине.
- Не отменяйте и не меняйте дозировку постоянных препаратов самостоятельно. Решение о схеме приёма принимает врач, назначивший лекарство, совместно со стоматологом.
- Если появились симптомы ОРВИ, температура или обострилось хроническое заболевание, сообщите об этом клинике заранее. Врач подскажет, можно ли проводить удаление в назначенный день.

## Можно ли есть перед удалением зуба?

Если зуб удаляют только под местной анестезией, голодать обычно не нужно. Можно поесть как обычно, если врач не дал других рекомендаций.

При седации или наркозе подготовка может отличаться. Заранее уточните у врача, когда можно есть и пить, как принимать лекарства и нужен ли сопровождающий.

Если не знаете, какое обезболивание планируется, спросите у врача до приёма.

## В день удаления

- Почистите зубы как обычно, но не травмируйте болезненную область.
- Выберите удобную одежду и придите немного заранее, чтобы спокойно оформить документы.
- Не курите и не употребляйте алкоголь перед удалением. После процедуры особенно важно соблюдать ограничения врача: курение может ухудшать заживление лунки.
- Если вы сильно волнуетесь, скажите об этом врачу до начала процедуры. Он объяснит этапы лечения и поможет сделать приём комфортнее.
- Если предстоит седация, заранее организуйте сопровождение домой: после неё нельзя самостоятельно садиться за руль и принимать важные решения.

## Что обсудить с врачом

- Как будет проходить удаление и какой вариант обезболивания подходит в вашем случае.
- Какие снимки или дополнительные процедуры могут потребоваться.
- Что можно есть и пить после удаления, как ухаживать за лункой и в каких случаях нужно связаться с клиникой.
- Когда прийти на контрольный осмотр или снятие швов, если они будут наложены.
- Врач оценит состояние дёсен и гигиену полости рта; при необходимости профессиональная гигиена станет частью плана лечения.

## Важно

- Не откладывайте визит при сильной боли, растущем отёке, температуре, затруднении открывания рта, глотания или дыхания.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

**Контакты клиники**
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33
8 (351) 280-74-74