ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

стоматологическая поликлиника № 33

Первый визит ребёнка к стоматологу

Первый визит лучше планировать после появления первых зубов, желательно в течение первого года жизни ребёнка. Это знакомство с врачом, профилактика и возможность спокойно обсудить уход — не обязательно лечение.

Как подготовить ребёнка

- Расскажите просто и спокойно: врач посмотрит зубки, посчитает их и поможет сохранить здоровыми.
- Не пугайте стоматологом, не используйте визит как наказание и не рассказывайте ребёнку о собственном неприятном опыте.
- Избегайте слов «больно», «укол», «сверлить» и «вырывать» — врач сам объяснит всё понятными для ребёнка словами.
- Можно дома поиграть в стоматолога: посмотреть зубки в зеркале, потренироваться открывать рот.
- Возьмите любимую небольшую игрушку или книгу, если это помогает ребёнку чувствовать себя увереннее.
- Не обещайте заранее «ничего не будут делать», «это займёт одну минуту» или «совсем не будет больно». Лучше сказать: «Сначала врач посмотрит зубки и будет рассказывать, что делает».

В день визита

- Выберите утро или первую половину дня, когда ребёнок выспался, бодр и не голоден. По возможности не назначайте приём на время дневного сна.
- Перед визитом покормите ребёнка и почистите зубы.
- Приходите примерно за 10–15 минут, чтобы спокойно оформить документы, но не утомлять ребёнка долгим ожиданием.
- Возьмите с собой только тех близких, кто сможет сохранять спокойный настрой.

Что взять с собой

- Документы ребёнка и сведения об имеющихся заболеваниях, аллергиях и постоянных лекарствах.
- Предыдущие снимки или выписки, если они есть.
- Список вопросов: о чистке зубов, пасте с фтором, питании, соске, привычке сосать палец или жалобах ребёнка.

Как проходит приём

- Врач познакомится с ребёнком, оценит зубы, дёсны, прикус и привычки, а также объяснит родителям правила гигиены и профилактики. Объём осмотра зависит от возраста и настроения ребёнка: иногда для начала достаточно короткого знакомства.
- Родителям важно сохранять спокойствие и поддерживать ребёнка. Лучше сказать: «Сначала врач посмотрит и расскажет нам, что нужно для здоровья зубов».

Когда не стоит ждать планового визита

- Запишитесь раньше, если ребёнок жалуется на боль, появилась припухлость, травма зуба, пятна на эмали, кровоточивость дёсен, неприятный запах или ребёнок отказывается есть из-за дискомфорта.
- Профилактические осмотры помогают заметить проблему раньше, когда лечение обычно проще.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74