Мостовидный протез: ежедневный уход

Мостовидный протез несъёмный, но зона под искусственным зубом и у опорных коронок требует особого внимания. Чистота в этих местах помогает сохранить дёсны и опорные зубы здоровыми.

Ежедневная гигиена

- Чистите зубы утром и перед сном мягкой щёткой под углом примерно 45° к линии дёсен, выметающими движениями от десны к краю зуба.
- Уделяйте внимание линии дёсен у опорных коронок.
- Основной инструмент для пространства под мостом - нить типа Superfloss с жёстким кончиком и объёмной очищающей частью.
- Впервые используйте Superfloss после обучения у врача или гигиениста: нить осторожно проводят под искусственным зубом без рывков и сильного давления.
- Для труднодоступных зон у края коронок удобна монопучковая щётка. Межзубный ёршик и ирригатор дополняют уход; размер ёршика подбирают индивидуально.
- После еды прополощите рот водой. Ополаскиватель используйте по рекомендации врача.

Питание и привычки

- Не разгрызайте мостом лёд, орехи, сухари и другие очень твёрдые продукты.
- Не используйте зубы как инструмент.
- При ночном скрежетании зубами обсудите с врачом защитную каппу.

Когда нужно записаться

Свяжитесь с клиникой, если мост шатается, отклеился, треснул, изменился прикус, появилась боль при накусывании, кровоточивость, отёк, неприятный запах или вкус.

Не пытайтесь приклеить мост самостоятельно. Если конструкция отклеилась, сохраните её в чистом контейнере и обратитесь в клинику.

Профилактический осмотр и профессиональная гигиена обычно нужны не реже двух раз в год; точную периодичность определит врач.

Контакты клиники

г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74