НЕОТЛОЖНАЯ СИТУАЦИЯ

стоматологическая поликлиника № 33

Если выпала пломба или откололся зуб

Сохраняйте спокойствие: такую ситуацию обычно можно решить на приёме. Главное — не пытаться восстановить зуб самостоятельно и не откладывать связь с клиникой.

Что сделать в ближайшее время

- Запишитесь к стоматологу. Выпавшая пломба, скол или трещина делают зуб уязвимее для боли и попадания пищи.
- Если откололся фрагмент зуба, положите его в чистый контейнер с молоком или собственной слюной и возьмите с собой на приём. Иногда врач может использовать фрагмент при восстановлении.
- До осмотра жуйте на противоположной стороне, выбирайте мягкую пищу и избегайте очень горячего, холодного, твёрдого и липкого.
- Продолжайте чистить зубы мягкой щёткой, но обходите повреждённый участок бережно. После еды можно прополоскать рот водой.

Чего не стоит делать

- Не приклеивайте пломбу, коронку или фрагмент зуба бытовым клеем и не пытайтесь подпилить острый край самостоятельно.
- Не закрывайте полость случайными материалами. Временное решение, если оно нужно, подбирает врач после осмотра.
- Не проверяйте зуб на прочность орехами, сухариками и другой твёрдой пищей — скол может увеличиться.

Когда нужна срочная помощь

- Позвоните в клинику без промедления, если появилась сильная боль, которая мешает спать или заниматься обычными делами, нарастает отёк или зуб травмирован.
- Если зуб полностью выбит, обращайтесь за неотложной стоматологической помощью как можно быстрее. Не трогайте корень зуба; держите его только за видимую часть.
- При сильном неостанавливающемся кровотечении, выраженном отёке лица или шеи, затруднении дыхания или глотания нужна экстренная медицинская помощь.

Памятка носит информационный характер и не заменяет осмотр. Индивидуальные рекомендации и план лечения определяет врач.

Контакты клиники
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74