Элайнеры: ежедневный уход

Элайнеры работают только тогда, когда находятся на зубах. Обычно их носят не менее 22 часов в сутки, но точный режим смены и ношения определяет ортодонт.

Как носить

- Снимайте элайнеры только для еды, напитков кроме простой воды и гигиены полости рта.
- После еды по возможности почистите зубы; если это невозможно, прополощите рот водой перед возвращением элайнеров.
- Надевайте элайнеры пальцами, равномерно прижимая их к зубам. Не пытайтесь «посадить» конструкцию сильным смыканием зубов.
- Не меняйте элайнеры раньше или позже назначенного срока без согласования с ортодонтом.
- Если элайнер не садится плотно, треснул, потерялся или вызывает выраженную боль, свяжитесь с клиникой.

Уход за элайнерами

- Ополаскивайте элайнеры прохладной или слегка тёплой водой, но не горячей.
- Очищайте их мягкой щёткой с внутренней и внешней стороны, без абразивной пасты.
- Не оставляйте элайнеры на солнце или батарее; храните их в чистом контейнере.
- Не курите в элайнерах и не надевайте их сразу после курения.

Гигиена зубов

- Чистите зубы утром и перед сном, очищайте межзубные промежутки нитью или ёршиком.
- При чувствительных дёснах ирригатор дополняет щётку и межзубную очистку.
- Не надевайте элайнеры на зубы с остатками пищи.
- Кофе, чай, соки и сладкие напитки - только после снятия конструкции.

Контроль лечения

Приходите на контрольные приёмы в назначенные сроки и берите с собой текущую и предыдущую пару элайнеров. Не выбрасывайте предыдущую пару, пока ортодонт не разрешит это сделать.

Контакты клиники

г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 33Б
8 (922) 013-30-33 · 8 (351) 280-74-74